

༡༡། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པས་ལམ་འབྲས་གསུང་དུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་སློ་
 གྲོས་སེལ་སྤྲོས་མཛད་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་གུ་རུ་བུ་
 ལྷ་ཇ་ཡེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་མཆོག་ །སྤྲོས་པ་
 གསུམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ལྟ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མ་སྤྲས་པ་ཆེན་པོར་འདུད། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་གསུང་འགྲོས་ཐབ་མོ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་གལ་
 ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་པ་སློ་གྲོས་སེལ་སྤྲོས་བཟུང་པའི་འཛིགས་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་བཟུང་བྱང་དུ་
 བྲིས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་རྣམས་འདིར་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 གསུམ་ཉམས་སུ་སྤང་ཆུ་ལ་དངོས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འདི་གསུངས། སེམས་སློད་ལ་རང་
 གི་རོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལྟོས་ཞེས་བྱ་གཞུག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཆོལ་དང་འདྲ་བར་ཡུན་ཅི་རིགས་པ་
 འཆོལ་དུ་འཇུག། གསལ་བའམ་བྱང་འཇུག་གང་རུང་དུ་ཐག་ཆོད་ཆོད་བཟླར་འཇུག། སྐབས་འདིར་གོ་ཡུལ་
 ཅམ་གྱིས་མི་པན་པས། ཉང་ནས་སྤྱོད་བ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྲིས་ལ་སློམ་དུ་འཇུག། གསལ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་
 གསུམ་པོ་གང་ཐག་ཆོད་པའི་ངང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་འཛོལ། རྟོག་པ་འཕྲོན་གང་འཕྲོས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་དུ་བྲན་པར་
 བྱས་ལ། ཡང་རྟོག་མེད་དུ་འཛོལ། གསལ་སྤྱོད་དུ་བྲན་པ་ལྷ་བྱའི་རྟོག་པ་འདི་ཁོ་རང་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་། ཉིང་ེ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཡིན་པས་ཁོ་སྤྱོད་ལ་བཏང་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཁོ་ཡང་རྒྱན་བཅད་ནས་རྟོག་མེད་
 དུ་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདིར་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལམ་འབྲས་པའི་སློམ་ཉར་
 འགྲོ་ཉན་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་དེའི་ངང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་འཛོལ་བ་དེ་དངོས་
 གཞི་ཡིན། གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་རྟག་མཐར་སྤྱང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་ན་ཆད་མཐར་སྤྱང་། དབུ་མ་བྱ་བ་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བས་དབུ་མའི་སློམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོལ་བ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུངས། ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཉིར་བདུན་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དུས་སུ། དགུ་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོགས་སེལ་ལ་སོགས་པ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གདོན་གྱི་གནོད་པ་བྱང་ན་

གསལ་བ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་འཛོགས། མོ་གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་སྟོང་པ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་འཛོགས། ལྷ་གཏོན་གྱི་
 གཞོན་པ་བྱུང་ན་བྱུང་འདུག་ལ་འཛོགས་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས། ལྷ་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་བ་དང་མི་ལམ་བྱུང་བར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་། དེས་ཤེས་དང་པོར་བསྐྱེད་
 བས། དེ་རྗེས་བྱ་རྟོག་དེ་ཡང་རྒྱན་བཅད་ནས་རྟོག་མེད་དུ་འཛོགས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིའི་
 གནད་མ་གོ་བར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོམ་ཡིན་ཟེར། ལམ་འབྲས་པ་ཁོ་
 རང་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་བཅས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། འདི་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན། དམིགས་བཅས་
 ཀྱིས་བྱ་རྟོག་རྒྱ་ཆོགས་སུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་རྟོག་མེད་དང་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ལས་
 དང་པོ་པའི་སྟོམ་ལ། འདི་སྟོམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། འདི་སྟོམ་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་
 གཏོགས་ཞེས་སྤྱི་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་ནས། སྟོམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། སྟོམ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་
 སུ་བྱ་རྟོག་སྟོང་དགོས་པར་བཤད་པས་རྟོག་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་སྟོམ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱས་ན་འཛོལ་འགོ་
 གསུངས། གཏོན་གྱིས་སྤྲད་པའི་དཔེའི་སྐབས་སུ། གཏོན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་ཅལ་ཅོལ་སྤྱོད་པ་ལ། བྱང་
 དུ་རྒྱུང་འཛིན་པ་ལས་ཐབ་པ་མེད། བྱེད་ཉམས་མི་ལ་བ་ན་ང་ཡང་མི་ལ་བ་ཅེས་ཁ་རྟོག་སྤྲོད་པར་འདུག དེས་
 བ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་དེས་ཤེས་སྤྱོད་པར་
 འདུག་གསུངས། འདི་པའི་དམིགས་པའི་སྟུན་འདི་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་གྲངས་བཞིན། སྟུན་སོ་སོའི་
 ཆན་པ་སྟོམ་སྟུན་ལོགས་སུ་བྱས་ལ། ལོང་ཡོད་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟུན་རིང་དུ་བསྟོམ། སྤྱིར་བར་དགོས་ན་ཡང་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟུན་བཞེད། བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་སྟུན་རེ་ལ་སྟུན་དམིགས་རེ་རེ་འང་སྟུན་མགོ་
 སྟུན་མཐུག་ལ་སྟུན་དམིགས་རིམ་བཞིན་བསྟོམ་པ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བྱེད་དེ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་སྦྱོང་
 བའི་ལུགས་ཡིན། བཤད་པ་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་གསུངས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་རྩལ་ལ་འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་མ་གཏགས་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་གསུངས། དབང་ལ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་འགོ་

བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཞག་པ་ན། རྟོག་པ་ཤར་བ་ན་རྣམ་རྟོག་འདི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན།
 འཁོར་བའི་གཉིན་པོ་ནི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡིན་པ་ལས། དབང་གི་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཁིད་ཡིག་ནས་
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ལ་
 རྟོག་མེད་དུ་འཛོག། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བཅའ་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལ་འདུག་པའི་དགོས་
 གསུངས། སྤྱིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ། ཟན་གོང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་བྱེད་པ་མིན། འཁོར་བ་ཁོ་རང་གི་གཤེས་སམ། རང་བཞིན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་
 སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གནས། དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་འདས་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར། རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་
 དེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་སྤྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཡིན་རང་མི་ཟེར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་དེ་
 ལ་ཡེ་ནས་ངེ་མས་གོས་མ་སྤྱོད། དེས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཟེར་བ་ཡིན། རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱན་གྱུ་བ་
 ཅེས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་སུ་འོང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན།
 རྣམ་མཁའི་གཤེས་ལ་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བར།
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་ངེ་མས་དག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཉིན་
 མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་གཉིན་པོར་
 ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དཔེར་ན་སྤྱམ་བུ་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་མར་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་ལམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཡོད་པ་སྟེ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོས་
 ཉིད་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པར་འབྱུར། དེ་འབྲེལ་སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ཅིག་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྩེ་གསལ་དང་རྩེ་བརྟན་ལ་གྱུར་ཏེ། མཐར་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཐོབ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་གྱུར་ཟེར། གནས་གྱུར་བྱ་བ་ངེ་མ་ཁོ་རང་ཡེ་ཤེས་སམ་ཡོན་
 ཏན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་མིན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་

མ་ཕྱི་མ་ཐེ་བཟང་དུ་སོང་། གི་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་བཅོམ་ནས་མཐར་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོག་མ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དུས་ན་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་སྤངས་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། སྤྱིར་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྱི། ཆོས་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་
 མི་སྤྱི། དེས་ན་ཆོས་ཅན་མ་རྟོགས་པར་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱང་། ལམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་པ་ཐེ་སྐབས་སོང་བའི་དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱ་ཐེ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས།
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། འདི་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟུན་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་གསལ་གདབ། དེའི་
 རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲོས་མེད་དུ་འཛོག་ སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་དེའི་རང་
 རྟེན་ལག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་འཆར་
 བར་བཤད་པ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཟེན་ནས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པའི་མ་ཐུ་ཡིན། དེ་འབྲའི་བསྐྱེད་
 རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཟེར་དུ་མི་རུང་། གལ་ཏེ་ཟེར་ན་དེ་སྐད་ཟེར་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་དུག་པ་ལ་འང་
 མཆུངས་པར་བྱས་པས་ཆོག་མོད། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་རྟོག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་དེ་མཆོག་ཐོབ་པའམ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། རྟོག་མེད་ལ་
 སེམས་ཟེན་པ་ཆུང་ཟད་མེད་ན། དུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མཐོང་བ་མི་འབྱུང་། དེས་ན་འདི་འབྲའི་རིགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འཁྱེད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རང་ལ་
 བཞག་པས་རྟོག་མེད་དུ་ཆམ་སོང་བ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་དུ་ན་འཕོས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།
 བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་འཛིན།
 དེ་ལ་སེམས་ཟེན་ནས་སེམས་འཛིན་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། རང་རིག་པའི་དག་པའི་
 ཉམས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིས་ནས་མི་རྟོག་པར་ལྟན་སོང་བ་ན་དེའི་རང་ལ་སྒྲོད་འཛོག་ དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་མ་
 བསྟན་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་རྫོགས་རིམ་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཀས་ཆོག

གྱིར་ལམ་འབྲས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་
 བྱུང་བ། དང་པོ་སྒྲ་མ་ཆོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཡིན། ཁོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་བཞི་ཀ་ལ་བྱི་
 རང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་རེ་རེ་ཡང་ལེན། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་ རེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོགས་རྫོགས་ནས་
 སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། བྱི་མ་བྱུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འགོ་རྣམས་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྦྱོར་གྱི་ངང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ། སེམས་མི་གསལ་བའམ།
 རྒྱུད་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱུང་ན་ལུས་སྦྱོང་ལ་འཇུག་ ལུས་ཚུང་ཟད་དུ་བ། རྫོགས་པ་རགས་པ་ཁེགས་པའི་ཆེ་
 བ་སྒྲར་ལྟར་ལྟ་བ་སྦྱོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན། བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་
 དབང་ལ་སོགས་པ་བར་སྐབས་སུ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་མཛད་པ་ཡིན། རྒྱུད་གི་ནལ་འགྱོར་གྱི་སྐབས་སུ།
 གྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་སྦྱོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དོར་བསྐྱེད་དང་། ལུམ་
 པ་ཅན་གཉིས་ཡིན། མན་ངག་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདི་པའི་བདུན་པོ་
 འདིར་འདུ་ཞིང་འདི་རྣམས་འཆུན་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུད་གི་ཚུལ་བ་ཅན་དགས་བྱིན་
 ཞེས་པ། བྱིར་འགོ་བ་རིང་ཅམ་ཚུལ་བ་བྱས་པ་ན་གཞན་གཉིས་སུ་ཅམ་འོང་བས་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བསམ། གྱིར་དོར་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་པོ་མ་ཞོར་པར་ཡིད་གཏོད་པ་གལ་ཆེ། ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ། གྲངས་ལན་གཅིག་འཛོལ་
 བྱུང་། མགོ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད། སེམས་མི་རྫོགས་པར་སོང་བ་དང་། དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་
 རྣམ་ཤར་ནས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་ཡིད་གཏོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། འདི་སྒྲོམ་ཞོར་བ་མ་ཡིན། དེའི་
 ངང་ལ་བཞག་པས་ཆོག་གསུངས། དབང་པོའི་སྒྲོ་གཞན་ནས་རྒྱུད་གཏོང་བ་དང་། སྒྲོག་པར་བྱས་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། འདིའི་ཡོན་ཏན་རེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོན་པ་ལ་.....ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཆོས་མང་པོ་ནོས་པ་དེའོ། །ཡོད་
 དེ། ཁོང་པ་སྒྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོད་པ་གཅིག་མཛད་ནས། མི་གཞན་གྱི་བཞིན། སྒྲོག་སྒྲོག་དང་མེད་པར་སྒྲན་

གྱིས་གཟིམས། ཉམ་བྱེད་ཅམ་བྱེད་ཡོལ་ཅམ་ན་ང་གར་མོ་སྤྱན་འགའ་ཞིག་གསོལ་ནས་རྒྱང་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྐབས་འགའ་སྤོང་ལ་བརྟུང་བ་མང་བའོ། གཞན་སྤྱ་ཁམས་མི་
 བདེ་བའི་དབང་གིས་སྤྱན་སྤྱོད་མ་སོགས་པས་ཁབ་པ་ན། ཞལ་དང་ཤངས་གཉིས་ཕྱག་གིས་བཀག་ནས་སྤྱན་
 ཉམ་རྒྱང་བྱས་པས་སྤྱན་གཉིས་ནས་རྒྱང་སི་རི་རི་བྱང་ནས་སྤྱན་འདག་ཐམས་ཅད་སང་དག་པར་བྱེད་
 བྱས་པ་ཡོད། སྤྱིར་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་མ་བྲག་ཁ་བ་.....ཐུགས་པ་སེང་གེ་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཆོས་མང་པོ་ལོས་པ་
 དེས། གཉིས་ཐུགས་དམ་བཟང་ལ། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་མེན་པ་གཞན་སྤྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་པན་ཚུན་བྱང་
 ཆེན་པོ་མཛད་པ་གཉིས་བདོག་ སྒྲ་མ་བྲག་ཁ་བའི་གསུང་གིས་རྒྱང་བསྐྱོམ་པ་བྱ་བ་མདུང་ཅེ་ལ་བྱོ་འཁྲབ། གྱི་
 ཁ་ལ་ཏྲ་བརྒྱག་ཟེར་ནས་བྱ་བ་སྤྱ་མོ་མེན་གསུངས་ནས་བཀའ་དམ་པོ་མཛད། སྤྱ་ཡིན་ལ་རྒྱང་སྤྱོད་སོགས་
 སྤྱོན་པ་མང་པོ་བཟོ་བ་འདུག་གསུངས་ནས་བྱར་བ་ཡང་མཛད། སྟོན་པའི་གསུང་གིས། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་ཐོབ། གསང་ཐུགས་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་དུས་རྒྱང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་མི་བསྐྱོམ་ན། མགོ་ལ་བ་
 རུ་སྤྱེས། ཁ་ནས་འབྱུ་ཟེར་བའི་དུས་སྤྱ་བསྐྱོམ་པ་ཞེ་ཡིན་གསུངས་ནས། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱང་སྤྱོད་གྱི་
 མན་ངག་སྟོན། ཁོང་རང་ཡང་རྒྱང་སྤྱོད་གཙོ་བོར་མཛད་པ་གཅིག་བདོག་པ་ལགས་གསུངས། རྒྱ་བ་གསལ་
 བའི་ཆོ། ལས་བཞི་སྤྱབ་པའི་སྐབས་སྤྱ། ས་རྒྱང་གསལ་བའི་ཆོ་འདི་དང་འདིའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་དེ་ལ་རྫོང་བརྒྱས་བྱས་པས་རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུག། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་གསུམ་ལའང་ཆོན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་གསུངས། སྤྱིར་རྫོང་བརྒྱས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཐོ་རངས་
 འདི་སྟོང་ཐུག་རེ་བྱས་ན་འཕྲལ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱས། འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བྱས་ན་ཆེ་བསྤིང་བར་
 བྱས། འཆི་ལྟས་ཤར་བ་རྣམས་ལའང་འདིའི་མན་ངག་བསྟན་ནས་འབྲུམ་ཐུག་རེ་ཅམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་
 འདིས་ལྟས་མཐོང་བ་ཡོང་གི་འདུག། གཡས་གཡོན་གྱི་རྫོང་བརྒྱས་མང་ཉུང་དུ་ཤོར་ན། དུས་ཆོད་ན་ཁོས་
 གོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། གཡས་སྤྱ་རི་ཅམ་བྱས་པའི་ཆོད་ཅམ་གཡོན་དུའང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་གངས་
 མཉམ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོག་ནས་བཏང་བའི་སྤྱོན་གོགས་སེལ་གྱི་སྐབས་སྤྱ། རོ་སྟོང་

ཉམས་ཉགས་ནམས་བཤད་ཆོད་བཞིན་བྱང་བ་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས། བུམ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་འཛིན་ལུགས་
 ལ། སྙིང་སྐྱེད་སྟོན་ལ་མཉན་ནས་འོག་སྐྱེད་འཐེན་པ་དང་། འོག་སྐྱེད་སྟོན་ལ་འཐེན་ནས་སྙིང་སྐྱེད་གཞོན་པ་
 སོགས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དང་པོ་འོག་སྟོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་ལ་བྱེད་འཐེན་གཅིག་
 བྱེད། དེ་ནས་སྙིང་སྐྱེད་ཁྲིད་ཡིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཉན་ལ། འོག་སྐྱེད་དག་ཏུ་འཐེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་
 སྐྱར་ཏེ། འོག་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་སྙིང་སྐྱེད་མཉན་པ་བཅུག་ནས་འཛིན་པ་སྐྱེད་སྐྱམས་ཁ་མ་བྱ་བ་ཡིན། ཁ་སྐྱར་
 གྱི་ཆད་བདེ་མཆོག་སྐྱེད་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འབྲེལ་ན། བུས་མོ་ལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བསྟོར། སེ་གོལ་ལན་
 གསུམ་བྱས་པ་ལ་ཆད་དུ་བྱེད། དེའི་སོ་དུག་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་པའི་ལུགས་འདི་དག་བསྟོས་
 བསྐྱེད་པ་ཅུང་མ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག་གསུང་བསྟོས་ཀྱི་རིགས་འདི་
 ཡང་མ་དག་པ་སྤྲུལ་སྐྱེད་པར་འགོ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། སྐྱེད་སྟོར་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ལྟ་བ་
 སྟོང་བ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། གསལ་བ་རང་སོ་བཟུང་བྱ་བ། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་སེང་བའི་དང་
 ལ་རྟོག་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ལྟག་པ་རང་སོ་བཟུང་བྱ་བ། གསལ་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་གསལ་བ་
 ཟུང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། འདི་འབྲེལ་གི་ཉམས་སྟོང་ནང་ནས་ཤར་ཅ་
 ན་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་སྟོང་བ་བྱ་བ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། སྐྱེད་སྟོར་གྱི་དང་ལ་སེམས་ཟེན་པ་ཅམ་འདི་པའི་བསྟོས་
 བྱའི་མཐེལ་སོ་དང་། ལྟ་བུ་ཉམས་སྟོང་པར་བྱས་ན་མི་ཡོང་བར་བདོག་ ཡང་རྟོག་པ་འསྟོན་སྐྱར་བཞིན་
 སྐྱེད་སྟོར་བསྟོས། ཡང་ལྟ་བུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
 དགོས་གསུངས། མར་མེ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ། སྟོག་ཚུལ་གྱི་སྐྱེད་གང་རུང་གི་ལམ་བཅའ་བ་ནི་ཁ་སྐྱར་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་ནམས་གང་རུང་གཅིག་སྟོན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། སྐབ་ཤིང་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ། གཞན་
 ཁྲིད་ཡིག་སྤྲུལ་དོན་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤྲ་སྤྲ་ཏར་ཏར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མེ་སྟག་འསྟོ་འསྟོ་འསྟོས་
 པས་ལུས་གང་བར་བསྟོས། སྙིང་ཁའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ། འདིའི་རིག་པ་གསལ་བའི་ཉམས་བྱེད་པར་
 ཅན་འཆར་ཏེ། དུང་དོན་ཡོད་པའི་གསུང་གིས། དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་མི་གསལ་བའི་དུས་སྙིང་

ཁའི་ཉི་མཱ་ཁ་སྒྲོར་བསྐྱོམས་པས་རིག་པ་གསལ་སིང་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། རྒྱུར་སྒྲོར་འདི་དང་དཔལ་ལོ་
 འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སྟེང་རྒྱུང་དག་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། འོག་མ་གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་
 འོག་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། འདི་གསུམ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་བདེ་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡིན་གསུངས། མཛོད་སྤྱི་སྒྲ་དཀར་ས་པོན་གྱི་སྐབས་སུ། སྟེ་ཅ་འགྲུལ་ཞེས་པ་སྟེ་གྲེན་ལ་ལྷོག་སྟེ་ཀན་
 ལ་སྐྱར་ནས་འཛིན་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའམ། སོ་གཉིས་གཤེགས་ནས་སོ་གསེབ་གྱི་མཆིལ་མ་གཞིབས་ནས་
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། དམིགས་པའི་བསྐྱོམ་ལུགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད། མཁན་ཆེན་པའི་གསུང་གིས།
 མར་པ་སྟོ་བྲག་པས་མི་ལ་རས་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བསྟན། གསང་
 འདུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་བར་དོ་རྣམས་བསྟན། གདན་བཞེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་
 བསྟན། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུངས། ཁོང་གི་སྟོབ་
 བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཆོས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་བཅུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མང་
 པོ་བྱུང་། དོན་གནད་གཅིག་གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་འདུག་གསུངས། གཏུམ་མོའི་སྐབས་འདིར་ལུས་
 གནད་དམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཐབས་འགལ་དྲུག་པོ་དེ་བྱས་དུས་ནང་དང་། གསང་བའི་
 ཐབས་འགལ་རང་ལྷགས་གྱིས་འོང་། དེ་ཡང་ལུས་མོ་གཉིས་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་དེ་བྱམ་མོ་གཉིས་མེའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མནན། དཔུང་པ་གཉིས་ཟུ། ལག་མཐེལ་གཉིས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 མནན། རང་གི་ལུས་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་རྒྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། དམིགས་པ་འདི་སྟོང་རའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས་ཞག་གསུམ་ཅམ་བསྐྱོམ་ན་བཟང་ངོ་། །མེ་དམར་སྐྱུ་ལ་སོགས་དམིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་གཅིག་གི་
 སྟེང་དུ་གཅིག་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། གངས་ཅན་དང་གངས་མེད་སྟེལ་
 དུས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུར་སྒྲོར་གཅིག་སོང་། གཡས་སུ་དེའུ་གཅིག་བཞག གངས་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྲོར་གཅིག་
 སོང་། གཡོན་དུ་དེའུ་གཅིག་བཞག དེ་ལྟར་སྟེལ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིས་ཕུན་གྱི་ཆད་འཛིན། འཁོར་ལོའི་
 དམིགས་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་ན་ལེགས། མེ་འབར་བའི་དམིགས་པའི་སྐབས་

ལྷ། ལྷག་པའི་ལོ་མ་ལ་མེ་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་མེ་ལྷེ་ཐུར་དུ་སྤྲ་སྤྲ་བ་སྒྲོམ་གསུངས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་
 ལ་ལྷ་བ་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ་བས་ཐུན་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་སྒྲོད་པ་སྟེ་གང་ཡང་ཆེད་དུ་མི་བསྒྲོམ་པར་
 རང་ལུགས་སུ་འཛོག་ ཅོལ་བ་སྒྲོད་པ་བྱ་བ་རྒྱང་འཛིན་པའི་ཅོལ་བ་བཏང་ལ་ཅོལ་མེད་དུ་བཞག་པས། ཟུང་
 འབྲུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲོང་བ་ཡིན། གཏུམ་མོས་ལམ་སྐྱངས་པས་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་སྒྲོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་མ་ཟེན་པའི་འོད་ཅམ་
 ཟུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆེར་མེད། གཏུམ་མོའི་འོད་སྐྱེས་ནས་བྱུང་བ་ན་དེ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་
 སུ་སྐྱངས་པས་འོད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ལྷ་བས་འོད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་བདེ་འོད་ཀྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དང་པོ་རས་ཐུབ་པའི་འོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་སོང་ནས་
 གོས་གང་འོ་འོ་ལ་རྩོ་བོ་འབྲུ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བ་དང་བསྐྱེ་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ཡིན། ལྷེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་
 བ་བྱ་བའི་གཏུམ་མོ་མེ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཐུར་སེལ་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་
 ཞུགས་ཏེ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འབར་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པའི་
 སྐབས་སུ། འོད་རྩང་ཟད་ཆེར་སོང་བ་དང་གོས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་འགྱིབ་པ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བྱས་ན་རྩལ་འབྱུང་
 བས་ད་གཞོད་རས་ཐུབ་པ་མི་འབྱུང་གསུངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྒྱས་པའི་སྐབས་
 ལྷ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ལེ་མ་ཉམས་པའི་རང་ནས་བདེ་བ་གང་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པར་ངོ་ཤེས་པ་
 བྱས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས། ཞགས་པ་འཕངས་པ་ལ། ལག་པ་གཡོན་དང་རྒྱང་
 བ་གཡས་དུས་གཅིག་ཏུ། ལག་པ་གཡས་དང་། རྒྱང་བ་གཡོན་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕང་བར་བྱེད། ལུ་རྒྱུད་གི་
 སྒྲོད་པ་ལ་རྟོ་རྗེས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ལ་མགོ་བོ་མདུན་དུ་ས་ལ་ཐུག་པ། ཡང་རྒྱབ་ཏུ་ས་ལ་ཐུག་པ། དེ་དུས་
 མགོ་བོ་དཀྱགས་པ་ལ་སོགས་གསུངས། ལམ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་ལེན་ལ་རིགས་
 མི་གཅིག་པ་སྤྲ་ཆོགས་གཅིག་འབྲུག་ འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ཀྱང་ལ་ལ་ལ་ཞུས། ལ་ལ་ལ་རིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཐོབ་
 ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་ལྷག་ལེན། ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་མ་ཡང་ཡིན། ལྷ་མ་སྟོན་པའི་སྟོབས་མ་ཡང་ཡིན་པ་རྩང་

ཆོས་སྤངས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཞིག་ལ་ངེས་པའི་ལུགས་འདི་འཆུན་ཆེ་བ་འདུག། སྤྱིར་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་འདྲེན་
 འདི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་མི་གསལ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་ལུགས་ཆུང་ཙམ་བྱས་ལ། དེ་ནས་
 ལུགས་རྗེ་ཆེར་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་བདོག། ཡར་བྱངས་པ་ནས་གསུམ་ཁོག་བྱེན་ལ་སྐྱེབ་པ་ཡོང་བ་
 ཞིག་དགོས། སྤྲད་བྱི་ལ་འབྲུ་རུ་རུ་བྱུང་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། སྤྱི་གི་འདྲེན་གསུམ་བཏུད་དབུས་སུ་
 ཁོར་གཅིག་དེ་ནས་གཡས་སུ་ཁོར་གཅིག་ཡང་དབུས་སུ་ཁོར་གཅིག་གཡོན་དུ་ཁོར་གཅིག་ཡང་དབུས་སུ་
 ཁོར་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཁོར་ལྟ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཁོར་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཙེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིར་འབྲུད་པ་དང་
 པོ་བྲག་པོ་རིང་པོ་རིང་པོ་གཅིག་འབྲིང་བ་གཅིག་འབྲུད་པ་སྤང་བ་གཅིག་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བྱིར་སྐྱབ་ཆོད་
 འཛིན་པ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུང་བས་ཁོར་ལྟ་སྟེ་བཙེ་ལ། རྒྱབ་པ་རིང་བ་དང་། འབྲིང་པོ་གཅིག་སྤང་བ་གཅིག་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ནང་དུ་སྐྱབ་ཆོད་འཛིན་པའི་ཁོར་གཅིག་དེ་ལྟ་བུས་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་ལ་ཁོར་ལྟ་ལ་སོ་སོར་
 བྱི་བས་བཙེ་ལྟ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་འབྲུང་། འདི་ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ཡིན། འཆུན་ཆེ་བ་ཞིག་
 བདོག་གསུངས། གྲུང་མཛུབ་གཞིབ་པའི་ཚུ་ལ་མཆུ་གཉིས་ཀྱི་བར་སོ་ལ་རེག་ཙམ་བྱས་ལ། མགོ་འདར་བ་
 ཙམ་དུ་གཞིབ། ཉས་ཉལ་གཉིས་པོ་འདི་རྒྱུད་བྱིར་འབྲུལ་ནས་སྐྱབ་ཆོད་འཛིན་པའི་ལུགས་ཡིན། སྤང་ཆེན་
 ཉིང་དང་སྟག་མོ་དུར་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་ལེན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་སྤྲུལ་དོན་
 གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འདིར་བཀོད་པ་འདི་བྲུབ་ཐོབ་ཡོན་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྲག་ལེན་ཡིན་ཞིང་འཆུན་
 ཆེ་བར་འདུག། ལུས་གནད་ཅོག་སུ་རྒྱང་བ་བྲང་ང་ས་ལ་བཅུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་གནད་འདི་སྤྲུལ་སྤོན་
 པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་འཆུན་ཆེ་བར་འདུག་པས་བྱས་པ་ཡིན། སེང་གེ་རྣམ་པོ་ལ་གྱི་བྲག་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ཡང་། ལྷ་བྲག་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཙར་ལ་རྒྱུད་བྲག་ཏུ་རྒྱབ་ཅིང་མགོ་དཀྱག་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་ཡོད།
 སྤྱིར་ཡང་ཐེག་ལེ་ཐེན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་པན། ལུས་ལ་བྲིམས་པ་གལ་ཆེ། ཐེན་ཡང་ལུས་ལ་འདྲེན་མ་ཤེས་ན་
 བད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད། ཐེག་ལེ་འཕེལ་བས་མི་པན། བཞུ་བ་གལ་ཆེ་འཕེལ་ཡང་བཞུ་བ་མ་བྱུང་ན་
 ཐེག་ལེ་མ་བཞུ་བའི་གོགས་བྱ་བ་ཟས་མང་དུ་ཟས་ཀྱང་ལུས་བྱུངས་ལ་མི་པན། སེམས་མི་བདེ། ལུས་སྤོ་

སྐམ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་མན་ངག་ནམས་དགོས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་སྐབ་ལྷན་ལ་སོགས་སྤྱིར་མི་འདོར་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། སྤང་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་ནང་དུ་བ་
 བ་ལ་སོགས་བྱས་པས་ཀྱང་པན་གསུངས། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ། ཆངས་ར་གཡས་སུ་འདེགས་
 དུས་བུས་མོ་གཡས་པ་མར་འཐེན་ལག་པ་གཡོན་པའི་བུས་མོ་གཡོན་གཞོན། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ལའང་
 ཤེས་པར་བྱེད། དག་གི་རྩ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ། ཨའི་གོང་གེ་བ་ནས་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལ་དང་པོ་འཛེར་བ་དང་། འཆད་པ་བྱུང་ཡང་གོམས་ནས་སྤྱིར་བུའི་སྐད་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དག་འཛེན་དག་
 པོའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འབྲ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ཡིག་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན། ལམ་འབྲས་པ་སྤྲ་མ་དག་གི་
 དག་འཛེན་ཞིབ་སྒྲུ་མེད་པ་དང་། དག་པོ་སྤྱིར་བཏས་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད། འདིར་.....སྤྲ་མ་དམ་པ་རང་གི་ཁྲིད་ཡིག་སྤྲས་
 རོན་གསལ་ག། བཀོད་པ་བྱུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བའི་ལུགས་ཡིན། ལག་ལེན་བཟང་བ་གཅིག་འདུག་གཤངས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུང་འདར། དེས་ལུས་འདར། དེས་རྩ་འདར། དེས་ཐེག་ལེ་འདར་ཞིང་འཕེལ་བས་བྱེན་ལ་
 འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། འདི་བྱང་སེམས་ཉམས་པ་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོད་ཟེན་
 པར་བྱེད་དགོས། སྟོད་འཆངས་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱིས་འདི་བྱེད་མི་ཉན་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་པ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་དག་འཛེན་འདི་ནམས་གང་རུང་རུང་དུ་བྱས་པས་གསང་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བར་
 འདུག་ཟེར་ནས་གཞན་པས་སྤྱིས་བྱུག་ལེན་ཅུང་ངན་པ་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་
 ནམས་ད་ལྟ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་རྟོག་པས་བསྐྱོམ་པའི་ནམ་བཞག་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་
 རུས་པ་རྒྱུང་བ་འབྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་རུས་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། ཞེས་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དཀྱི་བའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 གནད་ཀྱི་གསུང་བགོས། ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
 པའི་ཞལ་ནས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན། ཆོས་རྗེ་.....རྒྱལ་ལྟ་ཁང་། སྟོ་གྲོས་སེལ་ཐེན་བྱིས་སུ་མཛད་པ་ནམས་ཞིབ་
 ཏུ་བཞུགས་པ་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་

དབང་པོའི་མཚན་ཅན་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱལ་བ་དཔལ་
ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལྷགས་འཆང་གྲགས་པ་སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་
མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སློབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
མཚན་ཏེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དུ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ལྷོབས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེ་རུ་པའི་མན་ངག་
གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ལས་འཕྲོ་ཅུང་བད་སད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་སྐྱ་པའི་རྩེས་འབྲུག་རིག་འཛིན་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་
ལེན་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག སུ་མཛུ་ལོ། ། ། མཁན་
ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བ་གྱིས་པའོ།